

Gebrauchsanweisung für selbsterwärmende Lifemed®-Wärmepflaster

Bevor Sie das Wärmepflaster nutzen, lesen Sie bitte die folgende Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

Die selbsterwärmenden Lifemed®-Wärmepflaster bestehen aus weichem, hautfreundlichem Gewebe und spenden einmalig bis zu 8 Stunden wohltuende Wärme. Nach dem Öffnen erwärmen sich die Pflaster bei Kontakt mit Sauerstoff von selbst. Sie werden gezielt auf die zu behandelnde Körperregion aufgeklebt, passen sich flexibel den Körperkonturen an und wirken entspannend und durchblutungsfördernd.

Inhalt:

Wärmepflaster, Gebrauchsanweisung

Bei benutzen des Wärmepflasters:

Es ist normal, wenn Sie nach der Pflasterentfernung feststellen, dass eine leichte Hautrötung auftritt. Wenn die Haut nach wenigen Stunden immer noch gerötet ist, stoppen Sie die Anwendung vom Wärmepflaster bis die Rötung vollständig verschwunden ist. Seien Sie sorgsam und kontrollieren Sie Ihre Haut regelmäßig. Unterbrechen Sie die Anwendung, wenn sich das Wärmepflaster zu heiß oder unangenehm anfühlt. Dieses Produkt kann auf Haut und Kleidung geklebt werden.

Anwendung:

Damit das Wärmepflaster ausreichend haftet, sollte die Haut an der Anwendungsstelle trocken und fettfrei sein.

Bitte öffnen Sie den Beutel erst kurz vor der Anwendung. Achten Sie drauf das Wärmepflaster nicht zu beschädigen.

- Nach dem Öffnen entnehmen Sie das Wärmepflaster und entfernen die Schutzfolie von der Klebefläche.
- Kleben Sie das Wärmepflaster mit der Klebefläche zur Haut gezielt auf die zu behandelnde Körperregion.
- Damit das Wärmepflaster seine Wirkung effektiv erzielt, decken Sie dieses mit einem Kleidungsstück ab.
- Das Wärmepflaster entwickelt die optimale Wärme innerhalb von einer Stunde und kann bis zu 8 Stunden Wärme spenden.
- Verwenden Sie das Wärmepflaster nur, so lange Sie die Anwendung benötigen. Lösen Sie das Wärmepflaster dann vorsichtig von Ihrer Haut ab, damit diese nicht geschädigt wird.

Wann dürfen Sie das Wärmepflaster nicht anwenden:

- Bei einem beschädigten oder eingerissen Wärmepflaster.
- Bei Säuglingen, Kindern unter 12 Jahren und Personen, die das Wärmepflaster nicht selbst entfernen können.
- Auf offener oder sensibler Haut.
- In Bereichen von Blutergüssen oder Schwellungen, die innerhalb von 48 Stunden aufgetreten sind.
- An Körperstellen, an denen Wärme nicht wahrnehmbar ist.
- In Verbindung mit Lotionen, Gelen, Cremes oder Salben.
- Zusammen mit anderen Formen therapeutischer Wärme, inklusive elektrischer Wärme.
- Bei bettlägerigen Personen und wenn Sie zu Hautgeschwüren neigen.
- Während des Schlafens oder in Bauchlage.

Warnhinweise:

Bei falscher Anwendung kann es zu Hautirritationen oder Verbrennungen kommen. Folgen Sie den Anweisungen und überwachen Sie die Anwendung regelmäßig. Wenn Sie eine Irritation oder eine Verbrennung feststellen, das Wärmepflaster sofort entfernen. Wärmepflaster innerhalb von 24 Stunden nicht länger als 8 Stunden auf demselben Bereich verwenden. Um Hautirritationen oder Verbrennungen zu vermeiden, üben Sie keinen unnötigen Druck auf das Wärmepflaster aus. Vermeiden Sie z.B. auf dem Wärmepflaster zu sitzen oder zu liegen. Beenden Sie die Anwendung und suchen Sie einen Arzt auf, wenn die Beschwerden 7 Tage anhalten oder sich verschlimmern. Bitte wenden Sie sich vor der Anwendung an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie an Durchblutungsstörungen, Herzerkrankungen, Diabetes, Rheumatoide Arthritis, Hauterkrankungen oder an Nervenschäden leiden.

Achtung:

Wenn der Inhalt des Wärmepflasters mit der Haut in Kontakt kommt oder in die Augen bzw. den Mund gelangt, sofort mit reichlich Wasser abspülen/ausspülen und ärztlichen Rat einholen.

Bitte beachten Sie:

Das Wärmepflaster ist zur einmaligen äußerlichen Anwendung und darf nicht in irgendeiner Form wieder erwärmt werden. Es darf nicht gequetscht, geschnitten oder zerrissen werden. Vermeiden Sie Kontakt mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.

Lagerung:

An einen kühlen und trockenen Ort lagern, geschützt vor Sonneneinstrahlungen. Nicht in Reichweite von Kindern oder Haustieren aufbewahren.

Haltbarkeit:

Bitte das auf den Verpackungen aufgedruckte Verfallsdatum beachten.

Entsorgung:

Kann im Haushaltsmüll entsorgt werden.

Inhaltsstoffe:

Eisenpulver, Aktivkohle, Vermiculit, Kochsalz, Wasser.

Rechtlicher Hinweis:

Bitte melden Sie schwerwiegende Vorfälle, die im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetreten sind, dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaates, in dem sich der Anwender und/oder der Patient befindet.

