

HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION GEM. EN 1500

Desinfektionsmittel in trockene Hände geben. Insgesamt mindestens 30 Sekunden wie unten beschrieben einreiben. Jede Bewegung fünf mal wiederholen. Hände während der ganzen Zeit feucht halten. Bei Bedarf Desinfektionsmittel nachnehmen.



1:
2-5 ml Händedesinfektionsmittel
in die trockene Hand geben.



2:
Handfläche auf Handfläche
reiben.



3:
Rechte Handfläche über linken
Handrücken reiben und
umgekehrt.



4:
Handfläche auf Handfläche legen
und Fingerzwischenräume
verreiben.



5:
Außenseite der Finger auf
gegenüberliegender Handfläche
reiben.



6:
Kreisendes Reiben des rechten
Daumens in der linken Handfläche
und umgekehrt.



7:
Kreisendes Reiben der rechten
Fingerkuppen in der linken
Handfläche und umgekehrt.



8:
Kreisendes Reiben beider
Handgelenke.